

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах.

Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

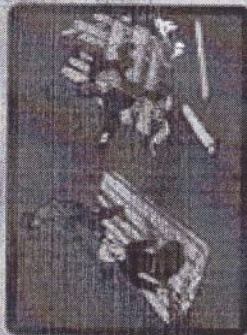
КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стесняйтесь нырять в чужие водоемы, если вы уверены, что там можно купаться.



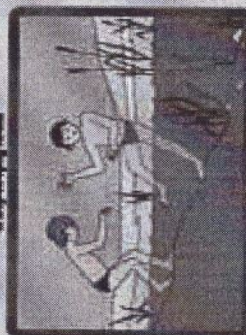
Не ныряйте в неизвестных водоемах, не считая, что там можно купаться.



Не использовать для плавания непроверенные устройства. Они могут не выдержать веса вас и окружающих.



Не ныряйте далеко от берега на открытых водоемах и в искусственных водоемах.



В воде любите помогать своему товарищу. Не заходите на глубину в непроверенных местах.

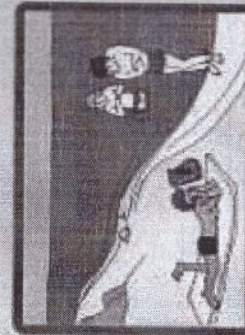


На берегу - соблюдайте правила поведения. Не употребляйте спиртные напитки.

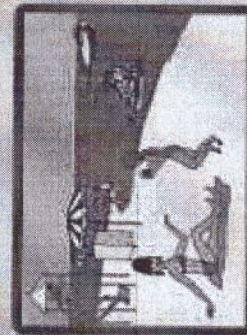
ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купанием обязательно посетите врача.



Не переохлаждайтесь при купании. После купания сразу принять горячую ванну (37-42 градуса). При температуре воды - ниже 16 градусов, купаться - не более 20 минут.



Купаться только в разрешенных местах на благоустроенных водоемах.



На купанье в искусственных водоемах беречь зрение.



На купанье у берега обязательно беречься от опасных животных, насекомых и растений растительного происхождения.



На купанье в искусственных водоемах беречь зрение. Не купаться на участках, оборудованных сетями.